**Игры, развивающие мелкую моторику, в домашних условиях для дошкольников**

Почему для детей так важно развитие тонкой моторики рук? Дело в том, что в головном мозге человека центры, отвечающие за речь и движения пальцев рук, расположены очень близко. Стимулируя тонкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, отвечающие за речь.

Родители должны понять: чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру, не отступать, если задания покажутся трудными, не забывать хвалить ребенка.

Дети младшего дошкольного возраста могут выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом. Не обходите вниманием необходимость приобретения элементарных навыков самообслуживания: умения застегивать и расстегивать пуговицы, завязывать шнурки и т. д.

Предлагаем вашему вниманию игры на развитие мелкой моторики, которыми можно заниматься как в детском саду, так и дома.

**Угадай предмет**

*Необходимый инвентарь:* небольшие предметы, игрушки, пластмассовые буквы и цифры.

❀ Ребенок должен с закрытыми глазами опознать предмет, букву, цифру на ощупь поочередно правой и левой рукой.

❀ Более сложный вариант: ребенок одной рукой с открытыми глазами ощупывает предложенный предмет, не глядя на него, а другой рукой его зарисовывает.

**Пластилиновая ворона**

*Необходимый инвентарь*: пластилин.

❀ Вылепите из пластилина геометрические фигуры, простые фигурки животных, буквы, цифры.

❀ Затем пусть ребенок с закрытыми глазами на ощупь определит, что перед ним за фигурка.

**Угадай-ка**

Упражнение для разбития тактильной чувствительности

*Необходимый инвентарь*: несколько емкостей для сыпучих и жидких продуктов; вода, песок, различные крупы, дробинки, любые мелкие предметы.

❀ Ребенок опускает кисти рук в сосуд, заполненный какой- либо однородной массой, и в течение 1-2 минут перемешивает его содержимое.

❀ Затем ему предлагается сосуд с другим наполнителем. После нескольких проб ребенок с закрытыми глазами опускает руку в предложенный сосуд и старается отгадать его содержимое.

**Пальчиковая зарядка**

❀ Исходное положение — руки согнуты в локтях, ладони повернуты вперед, большие пальцы отогнуты.

❀ Одновременно двумя руками делается по два шлепка каждым пальцем по большому пальцу, начиная с указательного к мизинцу и обратно.

**Карандашик**

❀ Предложите ребенку перекатывать карандаш между пальцами, начиная от большого к мизинцу и обратно поочередно каждой рукой.

**Разноцветные снежинки**

Игра на развитие мелкой моторики рук, формирование навыка аккуратности

*Необходимый инвентарь:* фломастеры, белая плотная бумага, ножницы.

❀ Покажите ребенку, как вырезать ажурную снежинку.

❀ Попросите раскрасить ее разноцветными фломастерами.

❀ Движения, которые делает ребенок при закрашивании мелких деталей, активно воздействуют на развитие мелкой моторики рук.

**Пальчиковый конструктор**

❀ Взрослый, садясь напротив ребенка, делает пальцами своей руки какую-либо «фигуру» (какие-то пальцы согнуты, какие-то выпрямлены — любая комбинация). Ребенок должен точно повторить эту фигуру.

❀ Если данное задание вызывает у ребенка затруднение, то сначала можно выполнять упражнение сидя рядом, а не напротив ребенка. Так ему будет легче копировать положение пальцев вашей руки.

❀ Задание можно усложнить: предложите ребенку отобразить пальчиковую конструкцию зеркально.

**Кто быстрее**

*Необходимый инвентарь*: бумага в клетку, фломастеры.

❀ Положите перед каждым игроком по листу бумаги в клетку и фломастер.

❀ Для начала можно заготовить шаблоны с нарисованными пунктиром геометрическими фигурами

.❀ Обводите наперегонки с ребенком квадратики или кружочки, треугольники.

****

**Забавные способы развития мелкой моторики.**



У детей, испытывающих трудности с мелкой моторикой, зачастую просто недостаточно развиты мышцы рук, в частности мышцы предплечий и кисти. Далее [представлены несколько занятий](https://childdevelop.info/worksheets/), которые помогут детям развивать необходимые мышцы и, соответственно, приобрести хорошие навыки мелкой моторики.

**Лепка из пластилина**

Пластилин в течение многих десятилетий входит в число любимых детских развлечений. Это не просто забава и веселое занятие, лепка из пластилина помогает разрабатывать некоторые важные навыки. Сжимание и растягивание, отщипывание и придание определенной формы помогают укрепить мышцы пальцев, а прикосновение к пластилину является ценным тактильным опытом.

**Рисование пальцами**

[Рисование](https://childdevelop.info/worksheets/339/) пальцами развивает зрительно-моторную координацию ребенка и его ловкость. Все, что вам нужно, – это альбомный лист или картон, краски и пространство (например, двор или гараж), где ваш ребенок сможет свободно и безнаказанно измазывать все вокруг.

**Выжимание губки**

Поставьте [две отдельных чаши](https://childdevelop.info/practice/511/): одну наполненную водой, а вторую пустую. Дайте ребенку губку, и пусть он опустит ее в чашу с водой. Затем пусть ребенок выжимает воду из губки в пустую чашу. Т. е. таким образом он будет перемещать воду из одной чаши в другую. Эта простая и незатейливая игра поможет укрепить кисти и предплечья. Она будет действительно интересной и забавной, если вы растворите в воде мыльные пузыри или пищевой краситель.

**«Роспись» стен с помощью декоративной пористой резины («пенки»)**
Покажите ребенку, как правильно и безопасно вырезать любые, даже самые причудливые фигурки из декоративной пористой резины. Затем ребенок может использовать эти формы в качестве мозаики для украшения стен во время принятия ванны. Просто намочите их, чтобы они лучше прилипали. Это забавный способ развивать навыки точного вырезания и ловкость рук.

**Раскрашивание сломанными карандашами**

Проблемы с мелкой моторикой могут влиять на то, как ребенок удерживает карандаш или ручку. Раскрашивание маленькими сломанными карандашами научит его держать карандаш правильно – между большим и указательным пальцем, опираясь на средний. Маленькие кусочки мела и масляных карандашей также сгодятся для этой цели. Независимо от того, что вы при этом используете, такое занятие – забавный и интересный способ озадачить ребенка.

**Вырезание бумажных кукол**

Бумажные куклы были любимыми игрушками детьми нескольких поколений, да и современные дети все еще любят их. Вырезая фигурки, ваш ребенок может укрепить важные для моторики мышцы рук. Начните с вырезания больших кукол и нарядов для них, и постепенно переходите к более маленьким, имеющим мелкие детали. Бумажные куклы могут нравиться как мальчикам, так и девочкам, – просто подберите подходящих для вашего ребенка персонажей.

**Игры с нитками**
Еще одно незатейливое занятие, которое может обеспечить ребенку несколько часов веселья, – это игра с нитками, при которой нитка или бечёвка, надетая на пальцы играющих, складывается в различные узоры. Игры с нитками помогают улучшить мышечную силу пальцев и зрительно-моторную координацию. Все, что вам нужно, – это немного ниток, пряжи или бечевок и, конечно, немного времени, чтобы научить вашего ребенка.
**Ожерелье из макарон**

Изготовление ожерелья – это отличный способ для ребенка развивать креативность, улучшать зрительно-моторную координацию и совершенствовать свою способность умело обращаться с предметами. Для начала дайте ребенку толстую нитку и крупный бисер или крупные сухие макароны. Со временем он сможет работать над более сложными дизайнерскими проектами с использованием более мелких предметов.