**Памятка для родителей**

**Скажем НЕТ наркотикам**

**вместе!!!!!!!!!**

**Дети узнают о наркотиках гораздо раньше, чем многие могут себе представить. И  будет лучше, если они узнают об этой проблеме от близких людей и, прежде всего, от родителей.**

**Почему подростки начинают потреблять наркотики? Если спросите самих детей и подростков, они ответят, что употребляют наркотики, чтобы:**

**- произвести впечатление на окружающих;**

**- доказать принадлежность к группе друзей;**

**- чтобы испытать чувство риска;**

**- испробовать что-то новое /запретный плод/;**

**- чтобы казаться взрослее;**

**- для забавы и от скуки;**

**- чтобы избежать давления взрослых;**

**Многие причины взрослым могут показаться неправдоподобными несущественными или устаревшими, но это так. Когда вы молоды, для вас завтра не существует...**

**Чьи дети (какого социального слоя, степени обеспеченности и т.д.) вовлекаются в употребление наркотиков чаще всего? Ответ покажется парадоксальным: все дети одинаково подвластны пагубной страсти, и этому ученые пока не находят объяснения.**

**Есть много способов влиять на своего ребенка. Не все эти способы легко применимы на  практике, но все они помогут:**

**- будьте внимательны к своим детям, находите хотя бы немного времени, чтобы послушать - своих детей, пусть они чувствуют ваше внимание;**

**- не настаивайте на своей точке зрения, а вдруг она может быть ошибочна или не соответствовать представлениям ребенка о той или иной проблеме, ищите компромисс:**

**- как можно больше общайтесь со своим ребенком, рассказывайте ему о себе, ведь вы тоже были подростком и тоже сталкивались с теми или иными проблемами: непониманием друзей, неприятностями в школе, неудачной любовью;**

**- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам, хотел обсудить свои проблемы именно с вами. Если не знаете, как это сделать, посоветуйтесь с психологом;**

**- помните, что проблема обсужденная - это проблема наполовину решенная;**

**- попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка;**

**- ваш ребенок должен знать и быть уверен, что он вам небезразличен;**

**- подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте  их домой, держите их в поле зрения.**

**Помните, что ваш ребенок уникален. Все дети нуждаются в том, чтобы их ценили и  считали хорошими. Иногда трудно найти, чем же хорош ребенок, но найти нужно  обязательно. На этом хорошем нужно сосредоточиться и подчеркнуть, что он сможет, достичь успехов в жизни, поможет выработать самоуважение.  Что не говорить, чего избегать?**

**- не будьте агрессивными;**

**- не читайте моралей:**

**- не представляйтесь идеальным святым, не делающим ошибок;**

**- не запугивайте и не угрожайте;**

**Будьте тверды и последовательны. Если вы последовательны, то ребенок не скажет вам "Это несправедливо".**