**«Вот и сказочке конец». Ночная сказка и ее польза.**

«И покатился колобок дальше. Катится, катится…»- вдруг мама опускает взгляд на уже спящую дочку и, поцеловав ее, кладет книгу на полку. Она еще не знает, что потом дочка всегда будет вспоминать эти моменты с трепетом и теплом, потому что нет ничего приятнее, чем мамин убаюкивающий голос перед сном, который читает очередную сказку.

Но не только будущая ностальгия должна стать мотивом читать детям сказки на ночь. Вот несколько причин, чтобы уделить несколько минут ребенку ночью и тем самым подарить ему что-то больше, чем просто слова: «спокойной ночи».

**1. Демонстрация любви**  
Ребенок всегда рад видеть своего родителя, а если при этом он будет осознавать, что ему готовы уделить внимание и еще рассказать что-то интересное, то сомнений в том, что взрослым что-то важнее чем он точно не будет.  
  
**2. Обучение жизни**  
По словам психолога Павла Басанского, сказки помогают ребенку осознавать свой жизненный опыт и переживания, создавать собственный мир.

Даже страшные и грустные сказки и рассказы, по мнению Басанского, нужны. Ведь и страх, и печаль – это нормальные человеческие чувства, которых не нужно избегать. Но важно выбирать проверенные временем произведения  
  
Слушая сказки, малыш получает редкую возможность стать сильным, хитрым и ловким, добрым и великодушным, смелым и мужественным. То есть найти свое место в реальном мире.  
  
Конечно, не стоит читать страшные сказки на ночь. Особенно если ваш ребенок очень впечатлительный.  
  
**3. Развитие памяти и речи**  
Словарный запас ребенка активно формируется в возрасте от 10 месяцев до 1,5 года.  
В 3 года, если родители занимались с малышом, его словарный запас должен составлять от тысячи слов и больше.  
Поэтому так важно в этот период читать ребенку, и не только на ночь. Кстати, стоит начинать читать стихи малышу, когда он находится в утробе мамочки.  
  
Кумулятивные сказки, то есть сказки, в которых есть повторы, развивают память ребенка. Читая такую сказку во второй и третий раз, можно предложить ребенку самому повторить отрывок.  
  
**4. Развитие чувства ритма**  
При чтении стихов у ребенка развивается чувство ритма. А если еще и попросить продолжить строчку, то тренироваться будет и память.  
Прочитанный убаюкивающим голосом стих способен, как колыбельная, усыпить ребенка.

Сказка на ночь – это приятная традиция, с помощью которой можно успокоить все волнения за день не только ребенка, но и свои собственные, ведь что может быть лучше засыпающего здорового малыша под ваш мелодичный голос!